

Meten is weten

Trainen met hartslagmeter van A tot Z
Met Tessa Jannink, van Dierfysio Tessa

Waar:

Equestrian Centre De Peelbergen
Travers 5
5976 PL Kronenberg

Wanneer:

Donderdag 11 april 2019
We beginnen om 18:00 uur en eindigen rond
22:00 uur

Kosten:

€15,- per persoon

Inschrijven:

Je kunt je inschrijven door een mailtje te
sturen naar: metenisweten2019@gmail.com



11 APRIL 2019 METEN IS WETEN

Trainen met hartslagmeter van A tot Z

Tijdens ons evenement hebben wij een theoriegedeelte met uitleg over het trainen van een paard, werken met de hartslagmeter en hoe er het beste een optimaal trainingsschema gemaakt kan worden.

Tessa Jannink, dierfysio Tessa, is sinds 2008 afgestuurd als algemeen fysiotherapeut en sinds 2016 afgestuurd als dierenfysiotherapeut. Ze werkt als humaan fysiotherapeut bij Paramedisch Advies Centrum Aalsmeer (PACA) en daarnaast heeft ze haar eigen praktijk als dierenfysiotherapeut. Van jongs af aan is ze actief in de paardensport en verdiept ze zich in manieren om paarden optimaal te kunnen begeleiden in de wedstrijd sport.

Na een korte pauze zal het praktijkgedeelte plaats vinden. Hieraan nemen 2 menners met hun paarden en 1 dressuurruiter haar paard deel. Hier gaan we de behandelde theorie in de praktijk toepassen.

Deelname is open voor iedereen, ongeacht je leeftijd, je niveau en je discipline.

Je kunt je inschrijven door een mailtje te sturen naar:
metenisweten2019@gmail.com

Lieke Mollenhof en Djanai Impelmans

**Meten is weten
Donderdag 11 april**

**Equestrian Centre
De Peelbergen**

**Donderdagavond
11 april 2019**

**Kosten: €15,- per
persoon**

**Je kunt je inschrijven
door een mailtje te
sturen naar:
metenisweten2019@gmail.com**

**DEZE FLYER IS MOGELIJK
GEMAAKT DOOR**

