

TRAIN OP GRANDORSE!

Heb jij ook al eens (onder begeleiding) door de spectaculaire marathonhindernissen op het WK terrein bij **Grandorse Kronenberg** willen rijden?

Dan is dit je kans! Marathonspecialisten en voormalig WK-deelnemers, Eric Couwenberg en Stan van Eijk, slaan de handen ineen en huren deze schitterende locatie 3 volledige dagen af om menners te begeleiden in het trainen van de hindernissen, vaardigheid en het dressuurmatig rijden.

Op deze dagen mag er gebruik worden gemaakt van een 6-tal hindernissen.
2 hindernissen op de zandpiste, 3 hindernissen op het gras en uiteraard de waterbak!

Training dag 1, zondag 28 april 2019.

Tijdens de eerste training dag zullen we in de ochtend én in de middag één uur lang gezamenlijk de hindernissen verkennen om bepaalde lijnen te bekijken, uit te meten en te beoordelen.

Daarna zul je starten aan een klein traject, waarna je de hindernissen achtereenvolgens zult rijden. Op 3 van deze hindernissen zal Eric Couwenberg je begeleiden en op de andere 3 zal Stan van Eijk je handige tips geven om je technieken en vaardigheid in de marathon te verbeteren.

Naast de hindernissen trainen zal er een vaardigheidsparcours opgebouwd worden waar iedereen vrij gebruik van mag maken.

Training dag 2, zondag 23 juni 2019.

Op de tweede training dag zul je ook begeleiding krijgen in het rijden van de vaardigheid en zullen we de vorige training dag nogmaals met je doornemen. Ook nu zijn 6 hindernissen met traject beschikbaar.

Training dag 3, zondag 28 juli 2019.

Tijdens de derde en laatste training dag bereiden Erik en Stan je voor op het rijden van de dressuurproef, deze zal worden beoordeeld door een gerenommeerd jurylid.

Na de dressuurproef, zal er wederom een vaardigheidsparcours verreden worden en wederom de hindernissen. Na afloop worden je prestaties geëvalueerd met Erik en Stan.

Kortom een driedaagse training waar alle onderdelen van de samengestelde mensport aan bod komen.

Dit mag je niet missen! De kosten zijn slechts € 60,- per aanspanning, per dag.

Meld je je aan voor alle 3 de trainingdagen, dan zijn de kosten € 150,- per aanspanning.

Aanmelden kan middels het volgende mailadres: claudia_meyster@hotmail.com vermeld hierin je naam met de voorkeur voor een datum/data.

Let op: wie het eerst komt, die het eerst maalt. De ingeschreven deelnemers zullen tijdig een tijdsplanning ontvangen. Het dragen van een helm en bodyprotector zijn verplicht. Deelname op eigen risico.

