

Endurance

Noord-Nederland

Programmaboek Endurance en Mendurance
Gaasterland

Zaterdag 23 maart 2024





Voorwoord

Voor de eerste keer organiseert Stichting Endurance Noord-Nederland een endurance en endurance in Friesland. We zijn te gast bij Manege Gaasterland, een unieke vereniging waarbij er geen paarden of pony's in de manege huizen, maar wel alle faciliteiten voor ruiters en menners. Vanuit de manege steken we het riviertje de Luts over en sturen we jullie de bossen van Gaasterland in. Een afwisselende rit door de bossen Elfbergen, Bremerwildernis en de lange lus bezoekt ook het Rijsterbos.

We willen graag Manege Gaasterland, onze sponsoren en natuurlijk de onmisbare vrijwilligers bedanken om deze dag mogelijk en onvergetelijk te maken!



Wedstrijdinformatie

Organisatoren

Stichting Endurance Noord-Nederland

Nienke Koetsier, Patricia van der Salm, Floor de Vos en Louise Molendijk

Wedstrijdleiding: Louise Molendijk

Secretariaat: Louise Molendijk, Floor de Vos

Coördinator vrijwilligers: Nienke Koetsier

Technische afgevaardigde / jury: Mark Rutten

Federatievertegenwoordiger / jury: Maaïke Schaap

Dierenartsen: Floor van Kootwijk en Eveline Bannink, ondersteund door studenten van de Solleysel

Equipemaster: Stijn Vroling

Hoefsmid: oproepbaar door de organisatie

Terreineigenaren: Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten, It Fryske Gea

Wedstrijdlocatie: Manege Gaasterland

Belangrijke telefoonnummers

Hoofdnummer organisatie: 0621634168 (Louise)

EHBO-post: EHBO-Oudemirdum, bereikbaar via organisatie

Huisartsenpost: Dokterswacht Friesland 0900 112 7 112

Dierenartsenpraktijk Gaasterland: 0514-604111

Wedstrijdlocatie

We maken gebruik van het terrein van Manege Gaasterland aan de Wyldemerkwei 1 in Harich.

Parkeren kan op het verharde parkeerterrein. *Let op er zijn plekken voor auto's en voor auto+trailer combinaties. De parkeerindeling staat aangegeven in de terreinindeling en op het terrein zelf.*

Vrijwilligers op de route en op het wedstrijdterrein

Mareiz, Sjoekie, Melanie, Paula, Frans, Tryntsje en nog een paar extra nodig...

Vrijwilligers ontvangen via mail de taakverdeling en tijden.

Sponsors

De prijzen zijn mogelijk gemaakt door onze sponsors. Je vindt hun logo's in dit boekje.

paardendekens
laat u wassen bij:



De Dekenwasserij.nl

www.dedekenwasserij.nl



Seducci[®]
COMFORT WEAR

Wedstrijdlocatie

We zijn te gast op het terrein van Manege Gaasterland in Harich en rijden door terrein van Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten en het Fryske Gea. Het is een afwisseling van zandpaden, bospaden, grasbermen en een enkel stukje verharde weg.



Terrein indeling

Bij aankomst op het parkeerterrein vragen we jullie nadrukkelijk om de voorste rij parkeerplaatsen direct voor de manege vrij te laten voor officials en hulpdiensten. Grooms en vrijwilligers kunnen van de linker rij parkeerplaatsen gebruik maken. Trailers en vrachtwagens hebben de vakken aan de rechterkant ter beschikking. Er zijn bordjes met aanwijzingen aanwezig.

Een paddock opbouwen is mogelijk in het met blauw aangegeven stuk gras. Losrijden kan op het veld achter de buitenbak. Laat het terrein netjes achter en ruim mest en stro netjes op in de daarvoor bestemde bak naast de toiletten buiten.

Het secretariaat is binnen in de kantine, waar je mooi uitzicht hebt over de keuring in de binnenbak en de start en finish in de buitenbak. Allerhande eten en drinken is er te verkrijgen. De prijsuitreiking is ook in de kantine.

MenSport *houspaard*

wel **KOOP**

Hoe bereik je de wedstrijd?

Routebeschrijving naar Manege Gaasterland komende vanuit Lemmer:

Op de snelweg neemt u de afslag Lemmer / Balk.

Volg door Lemmer de rondweg richting Balk, u rijdt op de N359, deze blijft u volgen: bij de 1e rotonde (bij Wijckel) gaat u rechtdoor, en bij de 2e rotonde (bij Balk) gaat u linksaf richting Koudum (dit is nog steeds de N359) nu neemt u de tweede afslag links (richting Oudemirdum) waarna u gelijk rechtsaf de ventweg op gaat: de manege ligt nu aan uw linkerhand.

Routebeschrijving naar Manege Gaasterland komende vanuit Woudsend:

Volg door Woudsend de rondweg richting Balk / Harich, deze blijft u volgen tot u bij de 1e rotonde bent (bij Harich) hier gaat u rechtdoor richting Koudum, na 500 meter komt u bij de 2e rotonde (bij Balk) hier gaat u rechtsaf richting Koudum (dit is de N359) nu neemt u de tweede afslag links (richting Oudemirdum) waarna u gelijk (nog voor de brug) rechtsaf de ventweg op gaat: de manege ligt nu aan uw linkerhand.

Routebeschrijving naar Manege Gaasterland komende vanuit Bolsward / Koudum:

Volg de N359 richting Balk / Lemmer, deze blijft u volgen tot de afslag Oudemirdum, u gaat rechtsaf richting Oudemirdum, waarna u gelijk (nog voor de brug) rechtsaf de ventweg op gaat: de manege ligt nu aan uw linkerhand.

Afstanden Ruiters

Impulsrubriek: 21,9 km

Klasse 1 kort: 21,9 km

Klasse 1 lang: 30,5 km

Klasse 2 kort: $21,9 \times 2 = 43,8$ km

Klasse 2 lang: $30,5 + 21,9 = 52,4$ km

Afstanden Menners

Impulsrubriek: 20,8 km

Klasse 1 kort: 20,8 km

Klasse 1 lang: 29,5 km

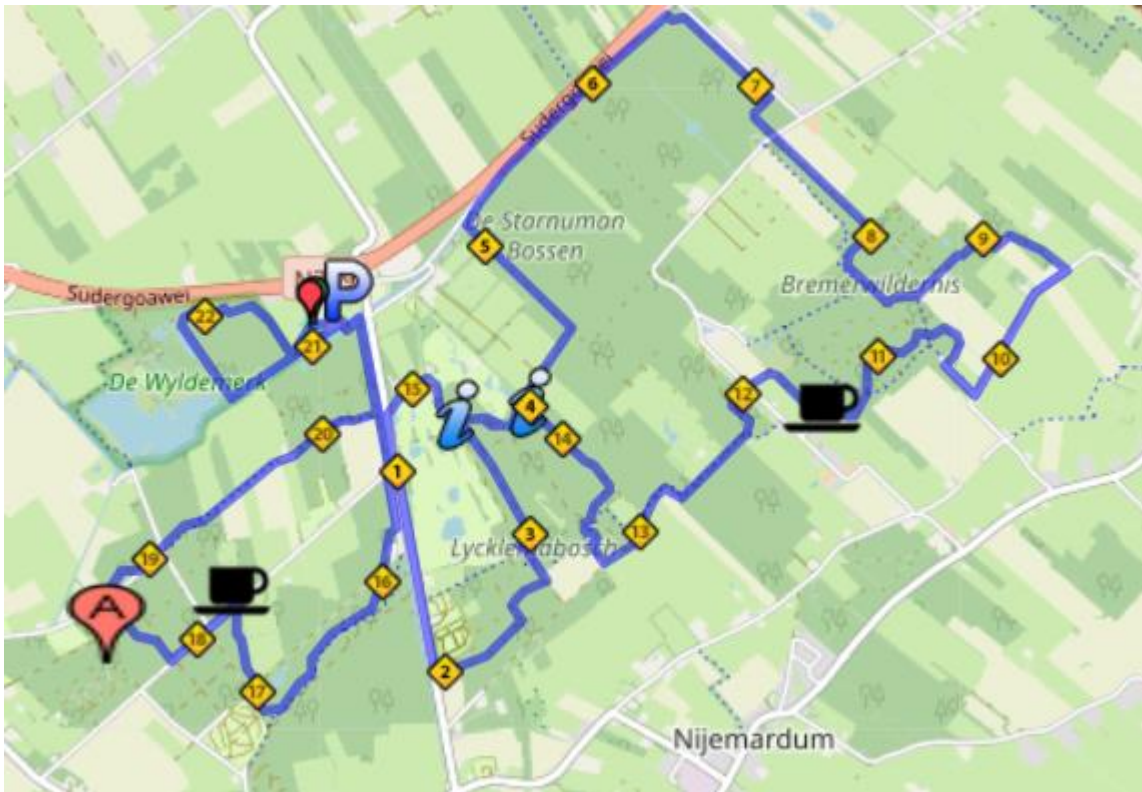
Route(s)

Het parcours bestaat uit 2 lussen van 21,9 en 30,5 km die altijd in dezelfde richting verreden zal worden. De menners hebben nagenoeg dezelfde route maar rijden niet het stukje bos op het terrein van de manege. De route is uitgezet met linten/borden. Er is een GPX bestand beschikbaar op onze website www.endurancenoord.nl om de route op GPS te rijden.

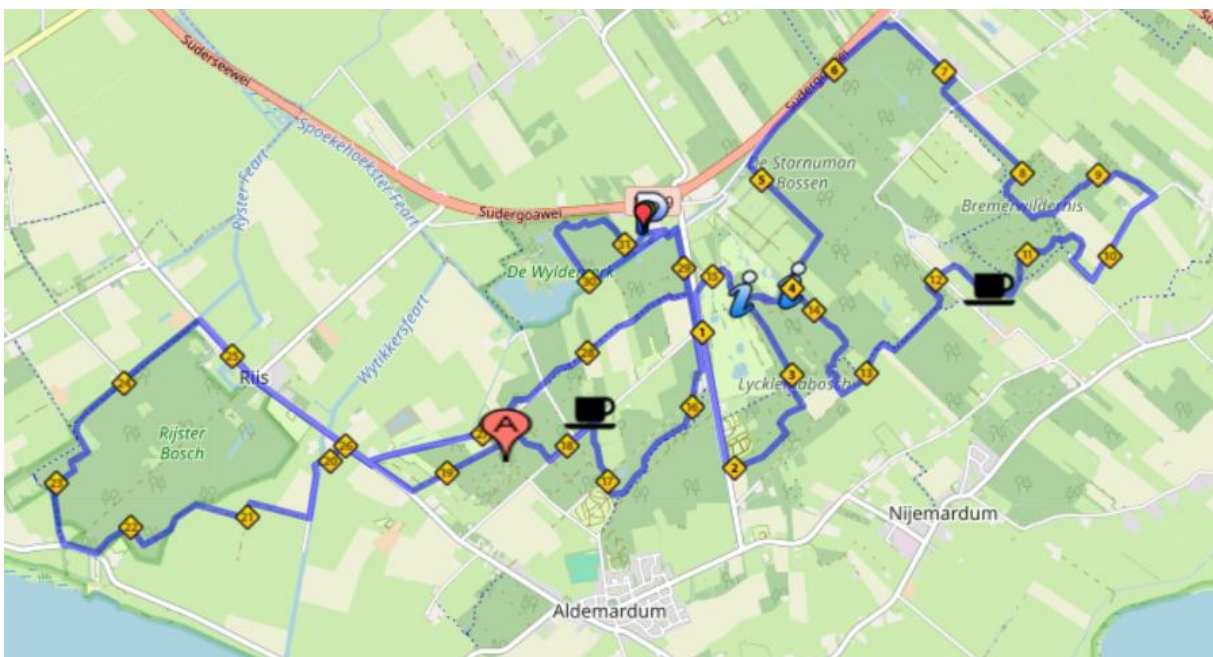
Tijdens de rit maakt je onder andere gebruik van de openbare weg. Je bent gewoon verkeersdeelnemer en je dient zich dan ook aan alle geldende verkeersregels te houden. Er zal meerdere keren een (*provinciale*) weg overgestoken worden. **Wanneer bij een wegoversteek, oversteekhulpen staan, volg dan TEN ALLE TIJDEN hun aanwijzingen op.** Zijn staan er voor de veiligheid van ruiter, paard en overige verkeersgebruikers. De oversteekhulpen mogen alleen de ruiters tegenhouden en die kijken voor de ruiters of de weg vrij is om over te kunnen steken. Zij mogen geen verkeer tegenhouden!

Respecteer dat en heb geduld! **Het niet opvolgen van aanwijzingen van vrijwilligers, oversteekhulpen en/of verkeersregelaars wordt gesanctioneerd.**

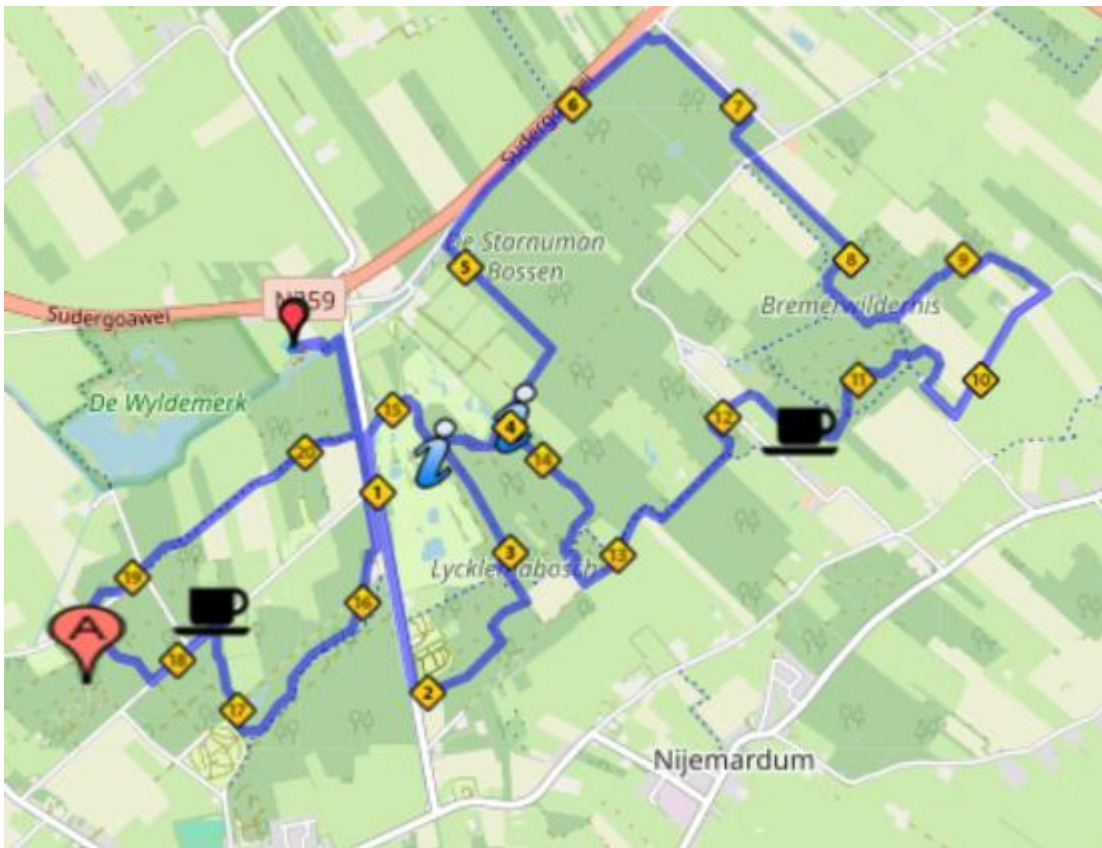
Het stukje route tussen de 2 informatie symbolen is een pad dat in 2 richtingen gebruikt zal worden. Let op de borden en lintjes die daar staan!



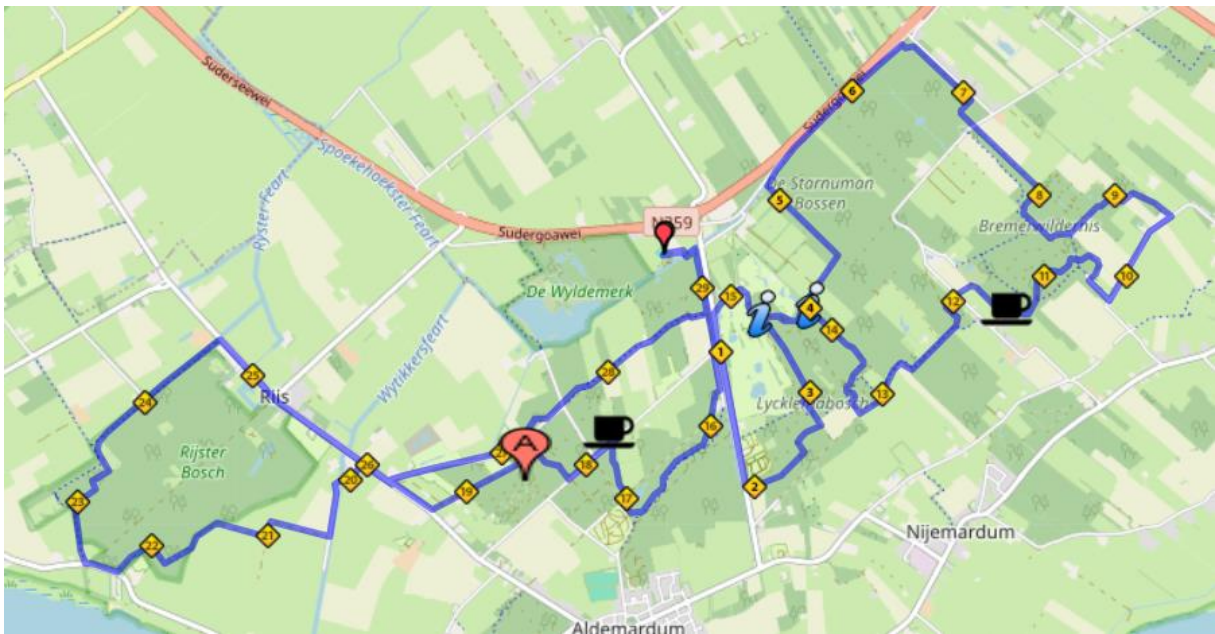
Ruiters route IMPULS en Klasse 1 kort, Klasse 2 kort rijdt deze route 2x



Ruiters route lange klasse 1 en 1^e lus lange klasse 2



Route Menners IMPULS en Klasse 1 kort



Route Menners klasse 1 lang

Groompunten

Er zijn 2 groompunten op de route die op de kaart aangegeven zijn met een kopje. Hier kunnen grooms parkeren op de parkeerplaats. Er is drinkwater aanwezig op beide groompunten.

Groompunt A 11,5 km vanaf de start te bereiken via Nij Amerika, coördinaten: 52.869093, 5.571608, er staat een bordje Bremerwildernis en een bord doodlopende weg. Aan het einde van de weg is de parkeerplaats waar je kunt groomen.

Groompunt B op 18,5 km van de start is te bereiken via de Beukenlaan, coördinaten: 52.861611, 5.531118. Dit is een grasveld waar je op kunt parkeren.

Tijdschema

De wedstrijd verloopt volgens onderstaande schema. **Gelieve niet voordat het terrein open is aanwezig te zijn!**

	Open	dicht
Terrein	07.00	18.00
Secretariaat	07.00	17.00
Voorbespreking	doorlopend	
Voorkeuring	7.30	11.30
Start klasse 2 lang	8.30	massastart
Start klasse 2 kort	9.00	massastart
Start klasse 1 lang	Vanaf 9.15 zie equipe startlijst	individueel om de 2 minuten
Start klasse 1 lang mannen	Vanaf 9.15 zie equipe startlijst	Individueel om de 4 minuten
Start klasse 0/1 kort	Vanaf 9.15 zie equipe startlijst	Individueel om de 2 minuten
Start mannen klasse 0/1 kort	Vanaf 9.15 zie equipe startlijst	Individueel om de 4 minuten
Vetgate	10.30	13.00
Finish	12.00	15.00
Prijnsuitreiking z.sm. na elke klasse in de kantine		

Reglementen

Zorg dat je het reglement van tevoren al een keer bekeken hebt!

De wedstrijd wordt verreden onder het KNHS Disciplinereglement Endurance, laatste editie en het bovenliggende Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS. In alle gevallen waarin het KNHS Disciplinereglement Endurance niet voorziet, geldt het reglement van de FEI, voor zover van toepassing. De organisatie en haar medewerkers nemen geen enkele verantwoordelijkheid op zich voor schade aan deelnemers en/of hun dieren en/of eigendommen, of voor schade door deelnemers veroorzaakt aan derden! Men neemt deel voor eigen rekening en risico.

Algemeen wedstrijdreglement: <https://knhs.nl/reglementen/algemeen-wedstrijdreglement>

Endurance wedstrijdreglement: <https://knhs.nl/reglementen/disciplinereglement-endurance>

Mendurance wedstrijdreglement: <https://knhs.nl/helpdesk/meedoen-aan-wedstrijden/wedstrijdreglement-mennen-en-mendurance> **We rijden onder klasse 1A.**

Verloop van de wedstrijd: Bij aankomst

Bij aankomst op het wedstrijdterrein volgt je de eventuele aanwijzingen van de parkeerwachter en -/ of de organisatie op. Parkeer alleen op de aangewezen of aangegeven plaatsen. Meld je bij het secretariaat voor je hesje en veterinaire kaart. Controleer altijd of de gegevens op de veterinaire kaart vermeld staan. Zorg dat je de kaart steeds bij de hand heeft. **Bewaar deze veterinaire kaart goed, want verlies leidt onherroepelijk tot uitsluiting!**

Je dient te allen tijde een geldig paardenpaspoort te kunnen tonen, waarin o.a. opgenomen is de entinggegevens en het transpondernummer (chipnummer) c.q. een andere eenduidige identificatiemogelijkheid. Sier de staart van je paard, als deze neiging heeft tot slaan, met een goed zichtbaar rood lint. Vervolgens kunt je, gewapend met de veterinaire kaart en uw paardenpaspoort naar de voorkeuring. De paarden moeten "bloot" worden aangeboden en mag dus alleen een halster of hoofdstel dragen. Hengsten mogen een hoofdstel met bit dragen. Het is toegestaan om met hoefschoenen voor te draven.

Verloop van de wedstrijd: Voorkeuring

Bij de voorkeuring worden de entingen gecontroleerd. De basisvaccinatie tegen influenza bestaat uit twee inenting, die minimaal 21 en maximaal 92 dagen na elkaar moeten zijn toegediend. In de periode tussen deze twee entingen mag het paard niet op wedstrijden worden uitgebracht. Vervolgens dient jaarlijks de vervolgenting te zijn gegeven (voorbeeld: wanneer een paard op 1 maart 2010 is geënt, dan dient de vervolgenting op uiterlijk 1 maart 2011 plaats te vinden). **Een vaccinatie dient minimaal zeven dagen voor de wedstrijd (dag) te zijn toegediend.** Vermeldingen van vaccinaties zijn uitsluitend geldig wanneer deze zijn voorzien van de sticker met het batchnummer van de entstof, de datum van de enting en de handtekening en het (praktijk) stempel van de dierenarts, die de vaccinatie heeft toegediend.

Het paard wordt gekeurd op ademhaling, hartslag, turgor (vochttoestand), slijmvliezen, algehele conditie, darmgeluiden, wondjes en drukkingen. Daarnaast moet het paard worden gemonsterd in stap en draf om te zien of het paard regelmatig loopt (locomotie). Laat je paard in een rechte lijn aan een los touw lopen. Loop aan de linkerkant van je paard en draai rechtsom. Als je paard iets heeft, bijvoorbeeld een wondje, kunt u dat het beste van tevoren aan de veterinaire melden. **UITSPRAKEN VAN DE DIERENARTSEN ZIJN BINDEND!**

Als je paard op de voorkeuring is goedgekeurd, kan je starten op de aangegeven tijd volgens de startlijsten. **LET OP: controleer na de voorkeuring of de dierenarts de vetkaart heeft geparafeerd (bij "entingen" en "startgerechtigd") om oponthoud bij de start te voorkomen.**

Bij de start kan je de starttijd op de vetkaart laten noteren. Dit moet gedaan worden met het paard en ruiter in volledig harnachement.



Marije Lief



Voorbespreking

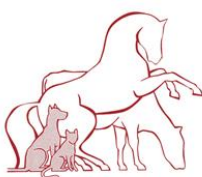
We leggen je graag uit hoe de route loopt en wat je tegen gaat komen onderweg. Kom voor je start naar het secretariaat voor de uitleg van de organisatie. Op onze website en de Facebook pagina staat een filmpje van de 20 km lus.

Na de nakeuring lever je het wedstrijdhesje in bij het secretariaat. Als je het hesje niet inlevert, wordt € 25,- in rekening gebracht.

Ruiter- en menetiquette

Naast de wedstrijdreglementen, is er ruiternetiquette. Iedereen dient zich hieraan te houden.

- Zorg dat alle paarden in een groep kunnen drinken voordat een waterpunt wordt verlaten;
- Spoel geen zweet sponzen uit in drinkwater;
- Waarschuw andere ruiters voordat u ze passeert;
- Wees beleefd tegen uw mederuiters;
- Houdt voldoende afstand tot de staart van het paard voor u;
- Waarschuw tegemoetkomende ruiters indien uw paard kan slaan;
- Vraag bij twijfel raad aan de veterinaire of officials;
- Respecteer de mening van de veterinaire wat betreft de conditie van uw paard;
- Houdt afstand tot andere paarden tijdens veterinaire controles;
- Zorg dat uw paard zich gedraagt;
- Houdt u aan de regels van de KNHS, de organisatie en overheden;
- Begeef u uitsluitend op de voor de rit gemarkeerde ruiterspaden en wegen. Ga er niet vanaf;
- Jonge aanplant moet bos worden voor het nageslacht;
- U deelt en kruist een aantal paden met wandelaars en fietsers/mountainbikers: houdt rekening met hen. Fiets- en voetpaden zijn alleen voor fietsers en voetgangers;
- Laat uw paard niet knabbelen aan struiken en bomen;
- Passeer wandelaars en niet-wedstrijd ruiters stapvoets;
- Rook niet in de vrije natuur;
- Ruim uw afval en mest op.



Afhalen medicijnen e.d. bij de assistente:
08.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur

Dierenartsenpraktijk
Gaasterland

0514 - 60 4111
24 uur bereikbaar

Herman Gorterstraat 12A • 8561 BS Balk
www.dierenartsenpraktijkgasterland.nl



Spreekuur kleine huisdieren:
behandeling volgens afspraak




Endurance impuls & klasse 1

Inschrijving


Impuls: lid van KNHS


Klasse 1: lid van endurancevereniging
+ startpas KNHS

Inschrijven via mijnKNHS.nl


Voorkeuring 


 Paspoort: entingen

 Keuring dierenarts: "Fit-to-compete"

 Hartslag ≤ 60 /minuut

Wedstrijd 
(20 – 39 km)

 Impuls: > 8 km/uur ; ≤ 12 km/uur
Klasse 1: > 9 km/uur ; ≤ 14 km/uur

Finish 

 Tellen hartslag

≤ 60 /minuut ✓

> 60 /minuut


↓
30 min

nakeuring ←

 binnen 10 min


↓
 ≤ 60 /minuut ✓

> 60 minuut ✗

Nakeuring 

Keuring dierenarts: "Fit-to-continue"

Klassement

 Finish direct ≤ 60

 Impuls: Dichtstbij 12 km/uur

Klasse 1: Dichtstbij 13 km/uur



Meer info op www.endurancevereniging.nl


SENSA
HORSE


Ruitersport Friesland